

Nyt on aika aloittaa pyörätuolitanssi!!!

*Avaa ovi
tanssin maailmaan!*



TANSSIN HUUMAA SÄHKÄRILÄISILLE -tanssikurssi (70 min)

Aika: Torstaisin kello 16.50–18.00, 15 kertaa

Ajalla 12.1.–3.5.2012, ei 9.2. ja 5.4.

Tanssit: Vakio- ja latinalaistanssit

- Valmennusta on ryhmän toivomuksesta lisätty 10 min / kerta
→ Yhteensä 2,5 tuntia!
- Kevään ohjelmaan sisältyy mm. ajotekniikkaa ja rataharjoittelua. Aiheina ovat mm. eri tanssien rytmin ja karakterien ilmentäminen, musiikin käyttö sekä parityöskentely.

Hinnat:

57 € / 15 kertaa → 3,80 € / kerta

7 € / kertamaksu

5 € / yksi kokeilukerta, joka hyvitetään kausimaksussa.

TANSSI TÄHTIEN TAPAA -tanssivalmennus (90 min)

Aika: Torstaisin kello 18.00–19.30, 15 kertaa

Ajalla 12.1.–3.5.2012, ei 9.2. ja 5.4. €

Tanssit: Vakiotansseista valssi, tango ja foksi

Hinnat:

69 € / 15 kertaa → 4,60 € / kerta

10 € / kertamaksu

7 € / yksi kokeilukerta, joka hyvitetään kausimaksussa.

KUUMAT LATTARIT -tanssivalmennus (90 min)

Aika: Torstaisin 19.30 – 21.00, 15 kertaa

Ajalla 12.1.–3.5.2012, ei 9.2. ja 5.4. €

Tanssit: Latinalaistansseista samba, cha cha ja rumba

Hinnat:

69 € / 15 kertaa → 4,60 € / kerta

10 € / kertamaksu

7 € / yksi kokeilukerta, joka hyvitetään kausimaksulaskussa.

Kaikki tanssiseuran kevään valmennukset pidetään HIY:n toimintakeskuksessa:

Helsingin Invalidien Yhdistys (HIY), peilisali

Voudintie 6, 00600 Helsinki (Koskela)

Voit tulla kaikkiin valmennuksiimme joko yksin tai parin kanssa.

Opettajanamme toimii edelleen ammattilaistanssinopettaja **Hannele Tuomipuu**. Jotta pystymme paremmin huomioimaan jokaisen ryhmäläisen yksilöllisesti, tunneillamme on myös mukana apuopettajia.

Jos osallistut Kuumat lattarit sekä Tanssi tähtien tapaan -valmennuksiin, maksaa toinen kurssi vain 59 euroa.

Kertamaksu on 10 euroa, yksi kokeilukerta 7 euroa.

Kaikki kurssimme on tarkoitettu vammattomille henkilöille sekä pyörätuolinkäyttäjille.

Tähdellä merkityt kurssit järjestetään yhteistyössä Helsingin kaupungin liikuntaviraston kanssa.

Tervetuloa tanssimaan!

ILMOITTAUTUMISET JA LISÄTIETOJA

puh. 045 359 3995 tai jokivirta.hilikka@gmail.com

<http://pyoratuolitanssijat.sporttisaitti.com>



**UUDENMAAN
PYÖRÄTUOLITANSSIJAT**