

KAAMOSLATTARIT

UP ry | Pyörätuolitanssin minileiri | 14.12.2013

Workshopeja, tanssitunteja ja luentoja latinalaistanssien hengessä!

Keskelle kylmää ja pimeää kaamosta saa valoa, iloa ja lämpöä tanssimalla, etenkin lattaritanseja! Tule siis Uudenmaan pyörätuolitanssijoiden (UP ry) minileirille **lauantaina 14.12.** ja koosta kahdeksasta eri tunnista itseäsi kiinnostava kokonaisuus.

Kullakin tunnilla tarkastellaan lattaritanseja eri näkökulmista. Aiheita ovat niin samban ja cha chan perustekniikat kuin musiikin tulkinta ja vartalon sekä käsien käyttökin. Tuntien tarkka sisältö muotoutuu kuitenkin osallistujien mukaan. Tanssit sitten yksin tai parin kanssa, manuaali- tai sähköpyörätuolilla taikka pystyssä, löydät varmasti paikkasi. Niin aloittelijat kuin pidemmälle edistyneetkin tanssijat ovat tervetulleita!

Ryhmiä vetävät kilpa-, lava- ja pyörätuolitanssinopettaja **Timo Pyykkönen** ja flamenco-, istumaflamenco- ja pyörätuolitanssinopettaja **Hannele Tuomipuu**.

AIKA JA PAIKKA

Lauantai 14.12.2013 klo 13-17

Strömbergin koulu, Takomotie 13, 00380 Helsinki

ILMOITTAUTUMINEN

Valitse kääntöpuolen aikataulusta 1-4 sinua kiinnostavaa tuntia. Vain toinen kultakin riviltä, siis joko a tai b. Ilmoittaudu osoitteessa www.up-ry.fi/ilmoittautumiset

HINTA

5 €/tunti/henkilö

HUOM

UP ry:n viikkovalmennusten osallistujille kausimaksun hintaan kuuluu kaksi minileirituntia.

Tervetuloa!



KAAMOSLATTARIT

Aikataulu

KLO 13

1a: Connection-workshop/Timo
- yhteys tanssiparin välillä
- vieminen ja seuraaminen

TAI **1b:** Bounce-workshop/Hannele
- vartalorytmi
- keskivartalon aktivointi

KLO 14

2a: Musiikin tulkinta -workshop/Timo
- rytmin ja melodian tanssiminen
- näyttävyys

TAI **2b:** Motoriikka-workshop/Hannele
- rytmi- ja taputusharjoituksia
- kelausotteita

KLO 15

3a: Cha cha -tanssitunti/Timo
- cha chan perusteita
- flirtti

TAI **3b:** Käsi-workshop/Hannele
- tunteen ilmaisu
- liikkeen viimeistely ja koristelu

KLO 16

4a: Samba-tanssitunti/Hannele
- samban perusteita
- tanssin ilo

TAI **4b:** Pt-tanssituomarin luento/Timo
- arvostelukriteerit
- erityispiirteet

LISÄTIEDOT:

www.up-ry.fi | 045 359 3995 | toimisto.up@gmail.com

Pidätämme oikeuden muutoksiin.