

*EloLeiri  
2014*

-pyörätuolitanssileiri  
pe-su 22.-24.8.

*"Rytmikimmämmi,  
ilmeikkäämmi,  
vauhdikkaammii!"*

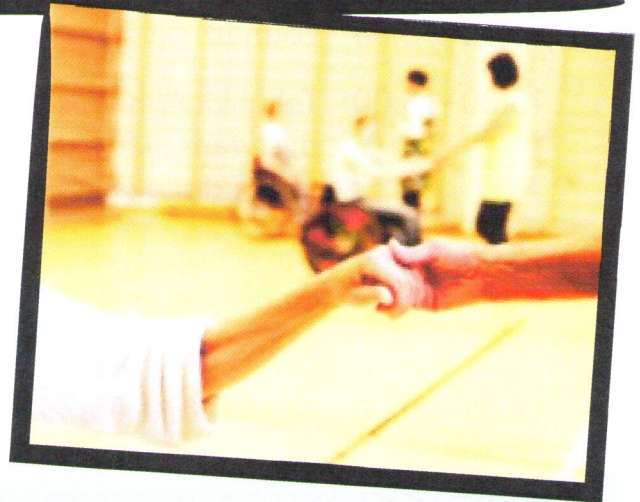
## Kuuma tanssikesä 2014 huipentuu Eloleiriin.

Tervetuloa moderniin Monitoimi-  
keskus LUMOon Vantaalle nautti-  
maan monipuolisesta tanssista,  
hauskasta seurasta ja huippu-  
opettajien ohjauksesta!

Leirillä on luvassa niin combia,  
duoa kuin singleäkin. Osallistua  
voivat siis aivan kaikki. Leirin  
kantavana teemana on sekä  
aloittelijoita että konkareita  
hyödyttävät perustekniikka-  
harjoitteet. Opettajina ovat  
Suomen huiput **Mikko Ahti, Timo  
Pyykkönen** ja **Hannele Tuomi-  
puu!**

Monipuolinen ohjelma sisältää  
mm. yksityistuntimahdollisuuksia,  
workshopeja sekä omat tekniikka-  
kaosiot pystytanssijoille ja pyörä-  
tuolilaisille.

Katso lisää: [www.UP-ry.fi](http://www.UP-ry.fi)



### Hinnat:

*Yksityistunnit (pe & su)*  
50 € / 55 min (Mikko)  
40 € / 55 min (Timo)

### Leiri

la-su  
95 € UP:n ja PYTLI ry:n jäsenet  
120 € ei-jäsenet

la su  
60 € / 70 € 70 € / 80 €

### Ruokailu

lounas iltapala (la)  
12 € / päivä / hlö 10 € / hlö

### Majoitus

Inva- & tavalliset 1-2 hlö:n huoneet  
Sokos Hotel Vantaa  
alk. 82-102 € / yö

### Ilmoittautumiset sekä yksäri- ja majoitusvaraukset:

[www.UP-ry.fi/ilmoittautumiset](http://www.UP-ry.fi/ilmoittautumiset)

### Muut tiedustelut:

[toimisto.UP@gmail.com](mailto:toimisto.UP@gmail.com)



# Alustava leiriohjelma

## lauantai

09.30–10.00	Ilmoittautuminen
10.00–10.45	Lämmittely
10.45–12.30	Ryhmäopetus
12.30–13.30	Lounas
13.30–15.00	Tekniikkatunnit, <i>pystytanssijat / pyörätuolinkäyttäjät</i>
15.00–17.30	Tanssinopetus, <i>combi / duo &amp; single</i>
18.00–20.00	Ilanvietto ja iltapala

## sunnuntai

09.30–10.00	Lämmittely
10.00–12.00	Ryhmäopetus
12.00–13.00	Lounas
13.00–13.55	Workshop 1
14.00–14.55	Workshop 2
15.00–15.55	Workshop 3
16.00	Leirin päätös

Sunnuntaina paikalla myös  
Tanssiva Enkeli  
-tanssitarkemyynti!



## Workshopit

	Mikko Ahti	Timo Pyykkönen
Workshop 1	Combiparit, <i>aihe auki</i>	Duoparit, <i>parin yhteistyö</i>
Workshop 2	Pystytanssijat, <i>aihe auki</i>	Singletanssi, <i>musiikin tulkinta</i>
Workshop 3	Singletanssi, <i>aihe auki</i>	Pystytanssijat, <i>tekniikka combitanssissa</i>

Valitse Sinua  
kiinnostavat  
workshopit  
ilmoittautumis-  
lomakkeelta!

[www.UP-ry.fi/ilmoittautumiset](http://www.UP-ry.fi/ilmoittautumiset)

### Järjestäjä:

Uudenmaan pyörätuolitanssijat ry,  
Nylands rullstolsdansare rf

Klaavuntie 15 A 3  
00910 HELSINKI

[toimisto.UP@gmail.com](mailto:toimisto.UP@gmail.com)

045 359 3995

Y-tunnus: 2387097-3

Yhd.rek.nro: 202.917

IBAN FI59 4055 0011 4208 54

BIC HELSFIHH

[www.UP-ry.fi](http://www.UP-ry.fi)



Yhteistyössä:

