

ILMAINEN LAJIESITTELY 7.9. KATAJANOKALLA



Aika: **Torstaina 7.9.2017 kello 17.00–20.00**

Paikka: **Katajanokan liikuntahalli, peilisali**
os. Merikasarminkatu 1, 00160 Helsinki

Ilmaises lajiesittelyssä pääset tanssimaan mm. uuden *Tähtitanssijat*-ryhmän tanssinopettajan **Tuula Brofeldtin** sekä tutun ja kokeneen tanssinopettaja **Hannele Tuomipuun** johdolla. Tapahtumassa esiintyvät mm. pyörätuolitanssin MM-kilpailuihin valmistautuvat **Karin ja Gustav Antell** Porvoosta sekä seuran omat tanssijat. Mehutarjoilu.

SYKSYN 2017 PYÖRÄTUOLITANSSIRYHMÄT

Tähtitanssijat-ryhmä

Aika: **Torstaisin kello 17.00–18.30**
ajalla 7.9.–14.12.2017

Paikka: **Katajanokan liikuntahalli, peilisali**
os. Merikasarminkatu 1, 00160 Helsinki

Ryhmässä pääpaino on kilpatansseissa. Ammattilaistanssinopettajina vuorottelevat **Tuula Brofeldt** vakiotansseissa ja **Nina Krook** latinalaistansseissa. *Tähtitanssijat*-ryhmässä opit tanssimisen perustekniikoita, joita käytetään myös muissa tansseissa sekä jokaiselle tanssille ominaista liikekieltä ja rytmiä. Ryhmään ovat tervetulleita niin vasta-alkajat kuin pidempään tanssineetkin.

Tanssiryhmän tarkoituksena on kehittää ymmärrystä eri tansseista sekä tanssijoiden omaa ilmaisua, olipa tähtäimessäsi omaksi iloksi tanssiminen tai kilpalattiat. Ryhmään et tarvitse omaa paria. Halutessasi voit ottaa mukaasi tanssimaan niin perheenjäsenen, ystävän kuin avustajankin.

Hinta: Syyskausi 120 € / 15 kertaa, 90 min / kerta
Kertamaksu 12 € / henkilö
Ilmainen tutustumiskerta.

Kuten haluatte-ryhmä

Aika: **Torstaisin kello 18.30–20.00**
ajalla 7.9.–14.12.2017

Paikka: **Katajanokan liikuntahalli, peilisali**
os. Merikasarminkatu 1, 00160 Helsinki

Syyskausi muodostuu lyhyistä, 3–5 kerran kursseista, jotka sisältävät esittelyjä eri tanssilajeista sekä niiden soveltamisesta pyörätuolitanssiin. Voit valita joko koko syyskauden tai tulla yksittäisille kursseille kiinnostuksesi mukaan. Luvassa tanssia flamencosta tanssi terapiaan ja vogueen – ja kaikkea siltä väliltä – ammattilaisopettajien vetäminä. Myös osallistujien toiveita otetaan huomioon mahdollisuuksien mukaan.

♦ **To 07.09.** Hyvän tanssisyksyn tyyli vapaa avaus: Tule kokeilemaan, mikä sinua liikuttaa!
– Tanssinopettaja **Hannele Tuomipuu**

♦ **To 14.09.** Vogue – **Jenni Witikkala**

- ◆ To 21.09. Vogue – **Jenni Witikkala**
- ◆ To 28.09. Vogue – **Jenni Witikkala**
- ◆ To 05.10. Aihe vahvistumassa
- ◆ To 12.10. Aihe vahvistumassa
- ◆ To 19.10. Aihe vahvistumassa
- ◆ To 26.10. Aihe vahvistumassa – **Hannele Tuomipuu**
- ◆ To 02.11. Aihe vahvistumassa – **Hannele Tuomipuu**
- ◆ To 09.11. Aihe vahvistumassa – **Hannele Tuomipuu**
- ◆ To 16.11. Aihe vahvistumassa – **Hannele Tuomipuu**
- ◆ To 23.11. Aihe vahvistumassa – **Hannele Tuomipuu**
- ◆ To 30.11. Terapeuttinen tanssi – **Sari Marin**
- ◆ To 07.12. Terapeuttinen tanssi – **Sari Marin**
- ◆ To 14.12. Terapeuttinen tanssi – **Sari Marin**

Hinta: Koko syyskausi 120 € / 15 kertaa, 90 min / kerta

Kertamaksu kaikilla kursseilla 12 € / henkilö

Kurssikohtaiset maksut:

Vogue 30€/ 3 krt

Hannele Tuomipuu 50€/ 5krt

Terapeuttinen tanssi 30€/ 3krt